

PRUEBA DE ACCESO A LA UNIVERSIDAD PAU

CURSO 2025–2026

MATERIA: ALEMÁN

Convocatoria:

MARTES- 2 JUNIO

Instrucciones:

Lee el texto con atención y realiza los tres ejercicios:

Del ejercicio 1. debes responder a TRES preguntas de las cuatro propuestas.

Del ejercicio 2. debes elegir DOS preguntas y responderlas con tus propias palabras. Se penalizará copiar frases del texto.

Del ejercicio 3. elige un tema y redacta una composición con tus propias palabras de entre mínimo 120 y máximo 140 palabras. Se penalizará copiar frases del texto.

Lies den folgenden Text und mache die Aufgaben dazu:

Älter werden

Alle Menschen werden älter. Das ist ein normaler Teil des Lebens und viele Menschen haben Angst vor dem Altwerden, aber es kann auch eine schöne Zeit sein. Ältere Menschen haben viel Erfahrung [experiencia] und können viel erzählen. Sie kennen das Leben gut und können anderen Menschen helfen.

Wenn man älter wird, verändert sich der Körper. Man ist oft nicht mehr so stark oder so schnell wie früher. Manchmal hat man auch gesundheitliche [de salud] Probleme. Deshalb ist es wichtig, gut auf sich zu achten [cuidarse].

Es gibt viele Dinge, die man machen kann, um besser alt zu werden. Ein wichtiger Punkt ist die Ernährung [alimentación]. Man sollte gesund essen, zum Beispiel viel Obst, Gemüse und wenig Zucker. Auch genug Wasser trinken ist sehr wichtig. Bewegung spielt auch eine große Rolle. Man muss keinen Sport auf hohem Niveau machen, aber regelmäßige Bewegung ist gut. Zum Beispiel kann man spazieren gehen, Fahrrad fahren oder schwimmen. Das hilft dem Körper und auch dem Kopf.

Ein weiterer wichtiger Punkt ist der Kontakt zu anderen Menschen. Freunde und Familie sind sehr wichtig. Man sollte nicht alleine bleiben. Gespräche und gemeinsame Aktivitäten machen glücklich und helfen gegen Einsamkeit [soledad].

Auch der Kopf muss aktiv bleiben. Man kann Bücher lesen, Spiele spielen oder etwas Neues lernen. Viele ältere Menschen besuchen Kurse oder lernen eine neue Sprache. Das macht Spaß und hält das Gehirn fit.

Zum Schluss ist eine positive Einstellung [actitud] wichtig. Man sollte das Leben genießen und dankbar sein. Alt werden ist nicht nur ein Problem, sondern auch eine Chance um viele neue Dinge zu machen. Man hat mehr Zeit für sich selbst und kann Dinge machen, die man früher nicht machen konnte. Wer gesund lebt, aktiv bleibt und soziale Kontakte hat, kann besser und glücklicher alt werden.

1. Nach der Information im Text, sind folgende Aussagen richtig oder falsch? Löse nur drei Aussagen und such einen Hinweis aus dem Text für jede Aussage (bis 3 Punkte):

1. Altwerden ist nur negativ und macht keinen Spaß.
2. Gesunde Ernährung ist das Wichtigste, um besser alt zu werden.
3. Man sollte im Alter keinen Kontakt zu anderen Menschen haben.
4. Bewegung und Aktivität helfen dem Körper und dem Kopf fit zu bleiben.

2. Beantworte nur zwei von den folgenden Fragen laut der Information im Text (bis 3 Punkte):

1. Ist Altwerden immer schlecht?
2. Was passiert mit dem Körper, wenn man älter wird?
3. Welche Dinge kann man tun, um gesund und fit zu bleiben?
4. Warum sind Freunde und Familie im Alter wichtig?

3. Wähle eins dieser zwei Themen und schreibe einen Aufsatz zwischen 120 und 140 Worten (bis 4 Punkte):

Wie stellts du dir dein Leben in 50 Jahren? Schreib einen Aufsatz über, • wie du leben willst; • was du jeden Tag machen wirst und warum.	b) Du möchtest im Ausland arbeiten. Schreib eine E-Mail über, • wo du arbeiten willst; • warum in diesem Ort; • welchen Beruf du dort machen willst.
--	--