Guía esencial PAU 2026

Principios Base

- Bloques de 50 min + 10 de descanso
- Dormir 7-8 horas (no negociable)
- Sin pantallas la hora antes de dormir

Semana 1 · Consolidación (20-26 mayo)

- Lengua, Inglés, Historia o Filosofía
- Simulacro Lengua el sábado
- Domingo: descanso activo, solo esquemas

Semana 2 · Integración (27 may - 1 jun)

- Específicas + simulacros por asignatura
- Sábado 30 mayo: simulacro completo
- Lunes 1 junio: DÍA PREVIO, cero material nuevo

Día Previo · Documentación

- DNI o NIE vigente
- Resguardo matrícula PAU impreso
- Confirmar dirección y hora de la sede

Día Previo · Material

- 3 bolígrafos azul o negro, nunca rojo
- Lápiz, goma, regla
- Calculadora si la asignatura lo permite

Día Previo · Otros

- Reloj analógico (no smartwatches)
- Botella de agua transparente
- Snack ligero para el descanso

Calendario PAU 2026

- Pruebas PAU: 2, 3, 4 y 5 de junio
- Consulta de aulas: 1 de junio (10:00)
- Calificaciones provisionales: 12 de junio

Reclamación y vista

- Plazo reclamación: 12-16 de junio
- Calificaciones definitivas: 19 de junio
- Vista de exámenes: 25-26 de junio

Antes de salir de casa

- Salir 30 minutos antes de lo previsto
- Desayuno suave, ni café de más
- Mente clara, cero material nuevo

Recuerda

- La nota la mueve lo que ya sabes
- Bien repasado, no lo que aún no has visto
- Consolidar pesa más que aprender

Si necesitas apoyo

- Programa preparación PAU activo
- WhatsApp 677 36 09 06
- academiamary.com/preparacion-pau

Avenida Santa Cruz 15 ·
Granadilla de Abona

677 36 09 06

academiamary.com